

**План**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения**  
**«Арбузовская средняя общеобразовательная школа**  
**имени кавалера ордена Мужества майора Попова С.Н.»**  
**на 2021-2022 учебный год**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную</li></ul>	До 1 сентября  До 15 сентября Еженедельно В течение	Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя

	<p>спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>года</p> <p>Ежедневно</p>	
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимп»</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний кросс (сентябрь -октябрь).</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных» ( май).</li> <li>• Президентские состязания (апрель)</li> <li>• Легкоатлетическая эстафета (апрель-май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> <li>• Сдача норм ГТО (сентябрь –май)</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, Клуб «Олимп»</p>

5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>

### План работы спортивного клуба «Олимп»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	2-9 классы + учителя
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	сентябрь	5-11 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы

7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	ноябрь	5 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	декабрь	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	февраль	5 – 7, 8 -9 , 10- 11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	февраль	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	апрель	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
14	Работа ШСК в ДОЛ и во время каникулярных массовых мероприятий	Летние каникулы	
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК

